

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Świlczy

Poniedziałek 06.10.2025	- Zupa ziemniaczana z papryką na wywarze z kurczaka, zabieleną jogurtem greckim, z dodatkiem zieleniny. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i> - Makaron penne ze szpinakiem i kurczakiem. Kompot malinowy. Owoc <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>
Wtorek 07.10.2025	- Zupa brokułowa z kaszą pęczak i warzywami na wywarze z kurczaka, zabieleną śmietaną, dodatkiem natki pietruszki. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i> - Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki z masłem i koperkiem. Ogórek kiszony- wyrób własny. Kompot z czarnej porzeczki. Owoc. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>
Środa 08.10.2025	- Zupa pomidorowa z wkładką mięsną, ryżem i warzywami, zabieleną jogurtem naturalnym, z dodatkiem natką pietruszki. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i> - Ryba po grecku, ziemniaki z masłem. Ćwikła z chrzanem. Kompot wieloowocowy. Sok 100% <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, ryba, seler, mleko i produkty pochodne.</i>
Czwartek 09.10.2025	- Rosół z makaronem na kurczaku i indyku, z jarzynami, natką pietruszki i koperkiem. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler i produkty pochodne.</i> - Krokiety z mięsem lub Krokiety z pieczarkami. Kompot wieloowocowy. Owoc <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>
Piątek 10.10.2025	- Barszcz czerwony z jajkiem na wywarze z kurczaka, z jarzynami, zabieleny śmietaną. Pieczywo jasne i razowe, z natką pietruszki i koperkiem. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, jajko, mleko i produkty pochodne.</i> - Makaron z białym serem. Kompot wieloowocowy. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i> - Jogurt jogobella light. <i>Zawierają alergeny: mleko i produkty pochodne.</i>
Woda mineralna podawana jest na bieżąco do picia W razie nie otrzymania w/w artykułów jadłospis może ulec zmianie.	