

Jadłospis dla Oddziału Przedszkolnego w Szkole Podstawowej w Świlczy

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE I, II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.10.2025	I. Płatki musli z owocami. Bułka weka z masłem. Mleko <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, orzechy, mleko i produkty pochodne.</i> II. Owoc	Makaron penne ze szpinakiem i kurczakiem. Kompot malinowy. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa ziemniaczana z papryką na wywarze z kurczaka, zabieleną jogurtem greckim, z dodatkiem zieleniny. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i>
Wtorek 07.10.2025	I. Bułka z dynią, masło, szynka drobiowa, pomidor malinowy, sałata zielona, serek ziarnisty, ogórek. Herbata owocowa <i>Zawierają alergeny: gluten, białko sojowe, sezam, jajko, mleko i produkty pochodne.</i> II. Owoc	Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki z masłem i koperkiem. Ogórek małosolny – wyrób własny. Kompot z czarnej porzeczki. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa brokułowa z kaszą pęczak i warzywami na wywarze z kurczaka, zabieleną śmietaną, dodatkiem natki pietruszki. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i>
Środa 08.10.2025	I. Kasza manna na mleku z truskawkami. Chałka z masłem. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i> II. Sok 100%	Ryba po grecku, ziemniaki z masłem. Ćwikła z chrzanem. Kompot wieloowocowy. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, ryba, seler, mleko i produkty pochodne.</i>	Zupa pomidorowa z wstkładką mięsną, ryżem i warzywami, zabieleną jogurtem naturalnym, z dodatkiem natki pietruszki. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne.</i>

Czwartek 09.10.2025	I. Chleb wiejski z masłem. Parówki drobiowe, papryka żółta, twarożek ze szczypiorkiem, sałata batawska. Herbata cytryną. <i>Zawierają alergeny: gluten, białko sojowe, seler, sezam, mleko i produkty pochodne.</i> II. Owoc	Krokiety z mięsem lub Krokiety z pieczarkami Kompot wieloowocowy. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>	Rosół z makaronem na kurczaku i indyku, z jarzynami, natką pietruszki i koperkiem <i>Zawierają alergeny: gluten, seler i produkty pochodne.</i> Jogurt naturalny <i>Zawierają alergeny: mleko i produkty pochodne.</i>
Piątek 10.10.2025	I. Bułka pszenna z masłem, jajecznicą z pomidorkami i serem żółtym. Kakao na mleku. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i> II. Jogurt Fantazja z owocami. <i>Zawierają alergeny: mleko i produkty pochodne.</i>	Makaron z białym serem. Kompot wieloowocowy. <i>Zawierają alergeny: gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>	Barszcz czerwony z jajkiem na wywarze z kurczaka, z jarzynami, zabieleny śmietaną. Pieczywo jasne i razowe. <i>Zawierają alergeny: gluten, seler, jajko, mleko i produkty pochodne.</i>

Woda mineralna niegazowana podawana jest na bieżąco do picia. W razie nie otrzymania w/w artykułów jadłospis może ulec zmianie. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.