**BILANSE ZDROWIA**

**Badania przesiewowe**wykonywane przez pielęgniarki szkolne to określone dla danej grupy wiekowej testy do oceny wzroku, słuchu, ciśnienia tętniczego krwi, pomiary antropometryczne (waga, wzrost),oraz ocena postawy ciała w celu wykrycia ewentualnych wad. Badania te są wstępnym przygotowaniem do badań lekarskich.

**Bilans zdrowia**przeprowadza lekarz pediatra opiekujący się dzieckiem. Dziecko kilka razy poddawane jest badaniu bilansowemu, w trakcie którego ocenia się jego stan zdrowia oraz diagnozuje ewentualne nieprawidłowości.  Bilans dziecka przeprowadzany jest na różnych etapach  życia (0, 2, 4, 6, 10, 14, 18 rok życia).  Dowiadujemy się z niego czy dziecko rozwija się harmonijnie oraz czy jego rozwój nie odbiega w znaczący sposób od  rozwoju jego rówieśników.

|  |  |
| --- | --- |
|  **WIEK ALBO ETAP****EDUKACJI**  | **TESTY PRZESIEWOWE** |
|  Roczne obowiązkoweprzygotowanie przedszkolne**6 lat  „0”**I semestr**Klasa I – 7 lat**I semestr(jeśli badanie nie było przeprowadzone u 6-latka) |  1. Test do wykrywania zaburzeń: 1) rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI);2) układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa, zniekształceń statycznych kończyn dolnych;3) w kierunku zeza (Cover test, test Hirschberga);4) ostrości wzroku;5) słuchu (badanie orientacyjne szeptem);6) ciśnienia tętniczego krwi.2. Orientacyjne wykrywanie zaburzeń statyki ciała.3. Orientacyjne wykrywanie wad wymowy. |
|  **Klasa III**szkoły podstawowej 10 lat II semestr |  Test do wykrywania zaburzeń:1) rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI);2) układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa;3) ostrości wzroku;4) widzenia barw;5) ciśnienia tętniczego krwi.  |
| **Klasa V**szkoły podstawowej 12 lat  II semestr |  Test do wykrywania zaburzeń:1) rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI);2) układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa;3) ostrości wzroku;4) widzenia barw;5) ciśnienia tętniczego krwi.  |
|  **Klasa  V II** 13 lat  I semestr |  Test do wykrywania zaburzeń:1) rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI);2) układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa i nadmiernej kifozy piersiowej;3) ostrości wzroku;4) słuchu (badanie orientacyjne szeptem);5) ciśnienia tętniczego krwi.  |