

DOŁĄCZ DO NAS!

- do szkolnej sekcji bokserkiej dziewcząt i chłopców w Szkole Podstawowej w Świlczy.



Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu w **poniedziałki i środy dla dzieci i młodzieży szkolnej, dla absolwentów w piątki. Treningi od godz. 17⁰⁰- 18³⁰ w hali sportowej.**

Posiadamy sprzęt do uprawiania boks klasycznego, do tego zajęcia dla dzieci i młodzieży szkolnej są bezpłatne!!!

Absolwenci tylko 5 złotych za trening

ZAPRASZAMY !

w kierunku spędzania czasu wolnego i aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży naszego środowiska.

Trenowanie boks wymaga wiele wysiłku, dyscypliny i pewności siebie, którą można nabyć tylko na treningach. Jest rodzajem czynnego wypoczynku z zachowaniem elementów współzawodnictwa i formą aktywności umysłowej. Ten rodzaj sportu jest jedną z najlepszych form treningu wytrzymałościowego i dynamicznego.

Zapraszamy na treningi dzieci w wieku od 12 lat

Zapisy w sekretariacie szkoły.



Do udziału w treningach zachęca trener - Pan Stanisław Osetkowski

